

Adı Soyadı:

SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
18.00	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
18.00-18.45							
18.45-19.00	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme	Yemek Dinlenme
19.00-19.50							
19.50-20.10	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
20.10-21.00							
21.00-21.20	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
21.20-22.00							
22.00-22.20	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
22.20-23.00	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma

Not: Bu çalışma programı örnek olup, çalışma saatlerini kendinize göre güncellemelisiniz.